

Laufkalender - [www.vilvo.de/kalender/](http://www.vilvo.de/kalender/)

Stand: 11.05.2026 - Angaben ohne Gewähr

Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeit(en)	Distanz(en)	Startgeld(er)	Vorkasse	Meldeschluss	Nachmeldung	Web
Do 14.05.26	Stolberg-Breinig	Breinig läuft	9:30-12:30	0,3-10Km +Staffel	0-7€		10.05.26	teils +0-3€	<a href="http://www.radsportganser.de">www.radsportganser.de</a>
Sa 16.05.26	Landgraaf	Heideloop	14:00-16:00	3,6/8,1/16,2Km	10-12,50€		15.05.26	nein	<a href="http://www.stblandgraaf.nl">www.stblandgraaf.nl</a>
So 17.05.26	Hürth-Berrenrath	Rund um den Otto Maigler See	10:15-12:55	0,6-21,1Km	5-25€	ja	14.05.26	ja +0-3€	<a href="http://www.volkslauf-huerth.de">www.volkslauf-huerth.de</a>
Mi 20.05.26	Hürtgen	Grenzwachtlauf	17:30-19:00	1,5-9,3Km					<a href="http://www.grenzwacht.de">www.grenzwacht.de</a>
Do 21.05.26	Heerlen	CeBuStalooop (Cbs-Loop)	12:00	5Km			20.05.26		<a href="http://inschrijven.nl/form/2026052100482-nl">inschrijven.nl/form/2026052100482-nl</a>
Sa 23.05.26	Kalterherberg	Pfingstlauf	15:00-16:30	0,3-21,1Km	2-13€			ja +2€	<a href="http://www.sv-kalterherberg.de">www.sv-kalterherberg.de</a>
Sa 23.05.26	Brühl	Stadtlauf	14:00-16:15	0,3-10Km	0-14€	ja	17.05.26	ja +2€	<a href="http://leichtathletik.btvonline.de">leichtathletik.btvonline.de</a>
Sa 23.05.26	Brunssum	Marathon Challenge Parkstad	9:30-10:15	1,6/16,1Km +Walking	5-20€	ja	14.05.26	ja	<a href="http://marathonparkstad.nl">marathonparkstad.nl</a>
So 24.05.26	Brunssum	Marathon Challenge Parkstad	9:30-10:35	0,5/5Km +Walking	4-11€	ja	14.05.26	ja	<a href="http://marathonparkstad.nl">marathonparkstad.nl</a>
Mo 25.05.26	Brunssum	Marathon Challenge Parkstad	9:30-10:15	2,1/21,1Km +Walking	5-25€	ja	14.05.26	ja	<a href="http://marathonparkstad.nl">marathonparkstad.nl</a>
Sa 30.05.26	Mützenich	Vennlauf	13:45-16:45	0,3-21,1Km +Walking	0-15€		28.05.26	ja +2€	<a href="http://www.vennlauf.de">www.vennlauf.de</a>
So 31.05.26	Aachen	Stadtparklauf	10:30-12:30	0,3-8Km	0-12€		30.05.26	ja +2€	<a href="http://alemannia-aachen-leichtathletik.de">alemannia-aachen-leichtathletik.de</a>
Mi 03.06.26	?	Tag des Laufens							<a href="http://www.tagdeslaufens.de">www.tagdeslaufens.de</a>
Do 04.06.26	Marmagen	Rund um Köchel	11:30-18:00	0,7-10Km	4-8€			teils +1€	<a href="http://www.sgsportfreunde69.de">www.sgsportfreunde69.de</a>
Fr 05.06.26	Rohren	Volkslauf/Wandern	18:00-19:30	0,3-10Km +Walking	4-10€		03.06.26	ja +2€	<a href="http://www.bergwacht-rohren.de">www.bergwacht-rohren.de</a>
Mi 10.06.26	Vossenack	Bosselbachlauf	17:00-19:15	150m-9,7Km +Walking	2-9€		09.06.26	ja +3€	<a href="http://www.bosselbachlauf.de">www.bosselbachlauf.de</a>
Fr 12.06.26	Grevenbroich	Citylauf	17:30-20:40	0,7-10Km	3-15€	ja	06.06.26	ja +3€	<a href="http://citylauf-grevenbroich.de">citylauf-grevenbroich.de</a>
Fr 12.06.26	Hochneukirch	Sommerlauf	11:00-12:03	250m-10Km +Wakling	3-12€			ja +3€	<a href="http://www.sommerlauf-hochneukirch.de">www.sommerlauf-hochneukirch.de</a>
Fr 12.06.26	Düren	Firmenlauf	16:30/17:30/18:30	2,7/5,4/8,1Km	32€	ja	29.05.26	nein	<a href="http://www.firmenlauf-dueren.de">www.firmenlauf-dueren.de</a>
Sa 13.06.26	Lammersdorf	Biber Backyard Ultra	8:00	6,7Km jede Stunde	30€				<a href="http://www.biberbackyardultra.de">www.biberbackyardultra.de</a>
Sa 13.06.26	Stolberg	StolRun	9:00-16:00	3/7,2Km	6,50-26,50€				<a href="http://www.kupfer-events.de">www.kupfer-events.de</a>
So 14.06.26	Hahn	Kitzenhauslauf	10:00-12:25	0,3-21,1Km +Walking	0-15€		12.06.26	ja +3€	<a href="http://www.kitzenhauslauf.de">www.kitzenhauslauf.de</a>
So 14.06.26	Bütgenbach	Triathlon-Sprint	9:00/9:05		ab 35€		11.06.26	nein	<a href="http://www.scbuetgenbach.be">www.scbuetgenbach.be</a>
So 14.06.26	Erkelenz	Citylauf	13:00-16:45	0,5-10Km	2-15€		07.06.26	ja +10€	<a href="http://tv-erkelenz.de">tv-erkelenz.de</a>
Sa 20.06.26	Kerpen-Horrem	Abendlauf	15:20-19:00	0,4-10Km	0-16€	ja	08.06.26	ja +4-5€	<a href="http://www.scb-horrem.de">www.scb-horrem.de</a>
Sa 20.06.26	Kreuzweingarten	Römerkanal-Volkslauf	15:30-18:00	0,4-10,35Km	0-10€		18.06.26	ja +5€	<a href="http://www.kreuzweingarten.de">www.kreuzweingarten.de</a>
Sa 20.06.26	Konzen	Mittsommernachts-Lauf / -Walk	15:00-18:00	0,3-10Km	4-10€		18.06.26	ja +2€	<a href="http://www.tv-konzen.de">www.tv-konzen.de</a>
Sa 20.06.26	Dürwiß	Indeland-TriaKids	ab 15:00		5€	ja	07.06.26	ja +3€	<a href="http://www.indeland-triathlon.de">www.indeland-triathlon.de</a>
So 21.06.26	Dürwiß	Indeland-Triathlon	9:50-13:35		60-231€	ja	04.06.26	nein	<a href="http://www.indeland-triathlon.de">www.indeland-triathlon.de</a>
Fr 26.06.26	Bingelrade	Buffer-Run	18:45-20:00	0,5-10Km	0-10€		12.06.26	ja +2,50€	<a href="http://www.bufferrun.nl">www.bufferrun.nl</a>
Sa 27.06.26	Pulheim-Brauweiler	Abteilauflauf	10:00-12:30	0,2-10Km +Walking	3-17€			ja +3€	<a href="http://www.abtei-lauf.de">www.abtei-lauf.de</a>
So 28.06.26	Aachen	Benefizlauf	10:00-13:20	0,4-10Km +Walking	10-20€	ja		ja	<a href="http://www.benefizlauf.de">www.benefizlauf.de</a>
So 28.06.26	Steckenborn	Enorm in Form in Steckenborn	10:30-14:00	250m-10Km +Walking	0-9€		26.06.26	ja +0-2€	<a href="http://komet-steckenborn.de">komet-steckenborn.de</a>
Mi 01.07.26	Aachen	Lousberglauf	19:00	5555m	12/18€				<a href="http://hochschulsport.rwth-aachen.de/cms/HSZ/Events/">hochschulsport.rwth-aachen.de/cms/HSZ/Events/</a>
Fr 03.07.26	Monschau	From Dusk till Dawn-Nachtlauflauf	23:30	ca. 42-45Km	keins				<a href="http://www.trampelpfadlauf.de">www.trampelpfadlauf.de</a>
Fr 03.07.26	Aachen	Firmenlauf	16:00-18:00	3,3-9,9Km	33€	ja	12.06.26	nein	<a href="http://www.aachener-firmenlauf.de">www.aachener-firmenlauf.de</a>
Sa 04.07.26	Eicherscheid	Heckenlauf	14:00-17:00	0,3-21Km +Walking	0-10€	offenbar	02.07.26	ja +2€	<a href="http://www.germania-eicherscheid.de">www.germania-eicherscheid.de</a>
So 05.07.26	Jüchen	Fun Run Jüchen	11:00-11:30	0,2-10Km +Walking	3-12€		04.07.26	ja +3€	<a href="http://www.fun-run-juechen.de">www.fun-run-juechen.de</a>
So 12.07.26	Düren	Stadtlauf	10:00-15:30	0,3-10Km	0-40€	ja			<a href="http://stadtlauf-dueren.de">stadtlauf-dueren.de</a>
Di 21.07.26	Bütgenbach	Runde vom See	17:00-18:00	0,5-11,4Km	3/8€			nur vor Ort	<a href="http://www.scbuetgenbach.be">www.scbuetgenbach.be</a>
Sa 01.08.26	Dürwiß	Die 10Km von Dürwiß	15:15-19:30	0,2-10Km +Inliner	3-10€	ja	31.07.26	ja +1-4€	<a href="http://www.sv-germania-duerwiss.de">www.sv-germania-duerwiss.de</a>

Laufkalender - www.vilvo.de/kalender/

Stand: 11.05.2026 - Angaben ohne Gewähr

So 02.08.26	Eupen	Ostbelgien-Triathlon	9:45-12:00	Einzel+Staffel	50-165€	ja	19.07.26	nein	www.ostbelgientriathlon.be
Fr 07.08.26	Barrage de la Gileppe (Eupen)	La Gileppe Trophy / Jogging		s. Website					www.lagileppetrophy.be
Sa 08.08.26	Barrage de la Gileppe (Eupen)	La Gileppe Trophy / Cross-Triathlon		s. Website					www.lagileppetrophy.be
Sa 08.08.26	Konzen	Monschau-Marathon	14:35-15:15	0,3-11,3 +Walking	0-12€	ja	06.08.26	teils + 2€	www.monschau-marathon.de
So 09.08.26	Barrage de la Gileppe (Eupen)	La Gileppe Trophy / Triathlon		s. Website					www.lagileppetrophy.be
So 09.08.26	Konzen	Monschau-Marathon	5:15-8:00	42,2/56/70Km +Staffel	32-81€	ja	31.07.26	ja +10€	www.monschau-marathon.de
Fr 14.08.26	Baelen	Jogging Baelenois	19:00-20:00	1-7,8Km	2-5€		11.08.26	ja +1-2€	www.joggingbaelenois.be
Sa 15.08.26	Hambach	Volks- und Straßenlauf	15:30-17:15	2-21,1Km +Walking	4/8€		12.08.26	ja +2€	www.djk-loewe-hambach.de
So 23.08.26	Eschweiler	Citylauf	9:45-13:00	0,3-10Km	5-15€		17.08.26(?)	ja +2,50€	mc-eschweiler.de
Sa 29.08.26	Niederzier	Monte Sophia	14:15-16:20	0,5-25Km +Walking	3-12€	nein	26.08.26	ja +0-2€	www.monte-sophia.de
Fr 04.09.26	Simmerath	Nordeifeler BusinessRun	19:00-19:10	5Km +Walking	20€	ja	03.09.26(?)	ja	www.nordeifeler-businessrun.de
So 06.09.26	Schmidt	Lauf mal wieder mit in Schmidt	11:00-13:00	250m-21Km	0-12€		04.09.26(?)	ja +0/2€	www.tusschmidt.de
Mi 09.09.26	Aachen	Paarlauf	17:30-20:00		5€ pro Person		07.09.26(?)	ja +2€	alemannia-aachen-leichtathletik.de
Sa 12.09.26	Scheven	Volkslauf	16:00-18:00	1-10,4Km	1-8€		11.09.26(?)	ja	www.fcscheven.de
Sa 12.09.26	Weilerswist	Ville-Lauf at Night	20:30/20:35	5/10Km +Walking	10-16€	ja	11.09.26(?)	ja +2€	www.lc-weilerswist.de
So 13.09.26	Weilerswist	Ville-Lauf for Kids	10:30-12:05	0,4-2Km	3-4€	ja	11.09.26(?)	ja +2€	www.lc-weilerswist.de
So 13.09.26	Jüchen	Stadtlauf	14:00-15:03	0,2-10Km +Walking	3-12€			ja +3€	www.stadtlauf-juechen.de
So 13.09.26	Hückelhoven	wep-Lauf	9:00-13:15	340m-42,2Km +Staffel +Walking	0-20€		10.09.26	ja +3€	www.wep-lauf.de
So 13.09.26	Heerlen	ObvionRun	10:15-15:45	0,4-21,1Km +Walking	9-27,50€	ja	27.08.26		www.obvionrun.nl
So 13.09.26	Bedburg	Citylauf	13:00-15:45	0,3-10Km +Staffel	0-16€		05.09.26	ja +0-3€	bedburger-citylauf.de
Fr 18.09.26	Jüchen	Crosslauf	16:30-17:30	600m-5Km	3-7€			ja +3€	www.crosslauf-juechen.de
Sa 19.09.26	Eupen	Talsperrenlauf	14:00/ab 14:15	14,9Km +Run&Bike	9-22€		18.09.26		www.laceupen.be
Fr 25.09.26	Jülich	BSG-Herbstlauf	16:00	4,3/7,6Km	keins		24.09.26(?)		www.bsg1963.de
So 27.09.26	Erfstadt-Lechenich	Citylauf Erfstadt	11:00-15:00	750m-10Km +Staffel	2-13/24€		21.09.26	teils +3€	www.citylauf-erftstadt.de
So 27.09.26	Kerkrade	Viva la Vida Run	11:00-12:45	0,5-10Km +Walking	5-18€			ja +2€	www.vivalavidarun.nl
Sa 03.10.26	Landgraaf	Wilhelminaberg Trappenmarathon	9:00-15:00	Kids: 1x Treppe rauf / 5-42,2Km / + last	0,50-30,50€	offenbar	ja	ja +1,50€	forasevents.nl
Sa 03.10.26	Wijlre	Limburg Wijn Trail	9:00-10:00	10-20Km	45-55€	offenbar	ja		www.bearsports.nl
So 04.10.26	Würselen	Powerman (Duathlon)	10:00-10:25		55-90€		27.09.26		mc-eschweiler.de
*Sa 10.10.26	Steckenborn	Lichterlauf	19:00	2x5/10Km	5/10€	nein	08.10.26(?)	ja +2€	komet-steckenborn.de
*So 11.10.26	Gillrath	Oktoberlauf	10:00-11:00	0,4-21,1Km +Walking	0-17€	ja	10.10.26(?)	ja +2€	www.djk-gillrath.de
So 18.10.26	Hambach	Herbstwaldlauf	9:45-11:15	250m-28,3Km +Walking	0-8€		15.10.26(?)	ja +2€	www.djk-loewe-hambach.de
Sa 24.10.26	Herzogenrath	Halbmarathon	11:15-15:45	150m-21,1Km +Walking	2-14€		22.10.26	ja +3€	www.djk-herzogenrath.de
So 25.10.26	Eupen	Schönefeld Trail	10:00-11:00	1,5-22 Km	3-16€		18.10.26	ja +3€	www.los-ostbelgien.be/events/schoenefeld-trail/
Sa 31.10.26	Düren	Halloweenlauf	23:30	ca. 15 Km	keins	keine	29.10.26	teils	www.vilvo.de/halloween/
Do 05.11.26	Kerpen-Sindorf	Martinslauf	17:45-18:45	650m-10Km	3-19€	ja	02.11.25	ja +2/4€	www.martinslauf-sindorf.de
Sa 07.11.26	Geilenkirchen	Crosslauf	12:30-14:30	1050m-9200m	2,50-6€		30.10.26(?)	ja +1€	www.atvgeilenkirchen.de
Sa 07.11.26	Einruhr	Rursee-Marathon	12:30-15:30	0,6-16,5Km +Walking	0-8€	ja	28.10.26	ja +0-2€	www.rursee-marathon.de
So 08.11.26	Einruhr	Rursee-Marathon	9:00-11:00	16,5/42,2/52Km	14-47€	ja	28.10.26	ja +3-5€	www.rursee-marathon.de
Sa 14.11.26	Mützenich	Nord-Süd-Lauf	14:00	ca. 10Km	4/8€		13.11.26(?)	ja +2€	www.tv-muetzenich.de
So 15.11.26	Düren	halbsoNETT	10:00	21,6Km	keins	keine	12.11.26	teils	www.vilvo.de/nett/
*Sa 21.11.26	Linnich	Rurbrückenlauf	13:00-14:30	0,3-11,1Km	4-7€	scheinbar	ja	ja +5€	www.pol-tuslinnich.de
Sa 28.11.26	Vaals	Schneberg Trail	19:00	11Km	17,50€	ja		nein	forasevents.nl

Laufkalender - www.vilvo.de/kalender/

Stand: 11.05.2026 - Angaben ohne Gewähr

So 29.11.26	Vaals	Schneeberg Trail	10:00-11:00	11-35Km	15,50-30,50€	ja		nein	forasevents.nl
So 06.12.26	Zülpich	Nikolauslauf	12:00-14:00	3,5-9,5Km +Staffel	7-9€			ja +2€	www.tuszuelpich-leichtathletik.de
So 13.12.26	Aachen	Winterlauf	11:00	16Km	25-35€	ja	12.12.26(?)	nein	www.winterlauf-aachen.de
(?)Sa 26.12.26	Heerlen	Kerstcross	10:00-13:30	1-9,8Km +CaniCross	5-10€			nein	www.avonheerlen.nl
*Do 31.12.26	Aachen	Silvesterlauf	13:10-15:15	1,5-9Km	9/19€	offenbar	31.12.26(?)	ja +2€	silvesterlauf.dlc-aachen.de
Do 31.12.26	Weilerswist	SilvesteRun	9:00-11:00	beliebige Runden auf der Bahn Sportzentrum Erft					www.lc-weilerswist.de
Do 31.12.26	Euskirchen	Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	13:00-14:30	1-10,5Km	0-12€		28.12.26(?)	teils +2€	www.lc-euskirchen.de
Do 31.12.26	Heerlen	Oudejaarsloop	13:00/15:10	0,5-10Km	4-12,50€				forasevents.nl
*Do 31.12.26	Bedburg	Silvester-Brezel-Lauf	13:00	5,2-21,1Km +Walking	7/8€		27.12.26(?)		www.bedburger-silvesterlauf.de
Fr 15.01.27	Hammer	Teuflicher Biber Ultra		6x60Km in 60h					www.biberbackyardultra.de
Sa 16.01.27	Niederzier	Abschlussveranstaltung Regio Aachen Laufcup 2026							regioaachenlaufcup.de
Sa 16.01.27	Kerkrade	Abdijcross	13:00-13:10	3,5-21Km	8-18€	ja	31.12.26(?)	ja +2€	www.abdijcross.nl
So 17.01.27	Kerkrade	Abdijcross	9:30-16:00	0,5-10,5Km	5-15€	ja	31.12.26(?)	ja +2€	www.abdijcross.nl
Sa 30.01.27	Vaals	Drielandenpunt Trail	11:00-13:00	5-18Km +Walking					www.trailrun.be/drielandenpuntrail
So 31.01.27	Vaals	Drielandenpunt Trail	8:30-11:30	10-50Km					www.trailrun.be/drielandenpuntrail
So 31.01.27	Pulheim	Staffel-Marathon	10:10-10:23	5-42,2Km	18-88€	ja	25.01.27	ja +4/6€	www.winterstaffel.de
So 07.02.27	Düren	NETT&Jeck	10:00	31Km (10,5/15)	keins	keine	04.02.27	teils	www.vilvo.de/nett/
So 21.02.27	Monschau	Treppenlauf	9:00	1000 Höhenmeter	keins				belgenbachtrail.de/monschauer-treppenlauf/
So 07.03.27	Konzen	Belgenbachtrail	9:30-10:25	4,5-30Km	5-24€	ja	04.02.27(?)	nein	belgenbachtrail.de
(?)Sa 27.03.27	Eupen	Osterlauf	13:00-15:15	0,3-15Km	0-12,20€		24.03.27(?)	ja +0-2,80€	www.laceupen.be
(?)Mo 29.03.27	Weilerswist	OsteRun	9:00-11:00	beliebige Runden auf der Bahn Sportzentrum Erft					www.lc-weilerswist.de
Sa 17.04.27	Nideggen	Rureifel-Trail	6:15-10:25	1,5-77Km	5-125€				www.rureifel-trail.com
So 02.05.27	Frechen	Frühlingslauf	10:10-12:30	660m-10Km +Walking	4-19€	ja	26.04.26	ja +4€	www.frechener-fruehlingslauf.de
=====	Archiv der letzten bekannten	Austragung / Ausschreibung							
Sa 10.01.26	Gillrath	Crosslauf	12:30-14:15	0,6-9,2Km	5-10€	ja	09.01.26	ja +2€	www.djk-gillrath.de
So 11.01.26	Euenheim	Winterlaufserie EU (3/5)	10:00	5-15Km +Walking	Spende				www.kreuzweingarten.de
Sa 17.01.26	Konzen	Abschlussveranstaltung Regio Aachen Laufcup 2025							regioaachenlaufcup.de
Sa 17.01.26	Brunssum	Schuttersparkloop	9:10-10:20	0,5-6Km	0-3€			ja	parelloop.nl/parklopen/
So 25.01.26	Kreuzweingarten	Winterlaufserie EU (4/5)	10:00	5-15Km	Spende				www.kreuzweingarten.de
So 08.02.26	Brunssum	Parelloop Parcourstrainingen	10:00						parelloop.nl
Sa 21.02.26	Brunssum	Vijverparkloop	9:10-10:20	0,5-8Km	0-3€			ja	parelloop.nl/parklopen/
Sa 21.02.26	Schmidt	Abschlussveranstaltung Eifelcup 2025							www.eifelcup.de
So 22.02.26	Euskirchen	Winterlaufserie EU (5/5)	10:00	5-15Km	Spende				www.kreuzweingarten.de
Sa 28.02.26	Neukirchen-Hülchrath	Energie Cross Neukirchen	13:00-15:00	0,5-5,1Km +Staffel	4-8€/Staffel 12€		22.02.26	ja +2€	sgnh.de/leichtathletik/
Sa 28.02.26	Aachen	Printen-Cross	13:00-15:30	450-5000m	3/5€	nein	27.02.26	nein	lg-aachen.de
Sa 28.02.26	Landgraaf	Hivernal Trail	19:00	13Km	15,50€	offenbar	ja	ja	forasevents.nl
So 01.03.26	Landgraaf	Hivernal Trail	10:00-11:30	13-50Km	15,50-41,50€	offenbar	ja	ja	forasevents.nl
So 01.03.26	Brunssum	Parelloop Parcourstrainingen	10:00						parelloop.nl
So 08.03.26	Erftstadt-Liblar	Donatuslauf	9:45-13:20	0,4-21,1Km +Walking	0-13€	ja	01.03.26	ja +3€	www.donatuslauf.de
So 15.03.26	Eschweiler	Volkslauf	9:45-11:50	0,3-21,1Km +Walking	6-13€		13.03.26	ja +3€	www.lsg-eschweiler.de
So 22.03.26	Brunssum	Parelloop	10:30-14:45	0,5-10Km	4-16€	ja	21.03.26	ja +1-2,50€	www.parelloop.nl
So 22.03.26	Zülpich	Chlodwiglauf	12:00-17:00	460m-9,4Km	0-10€		15.03.26	ja +2€	www.tuszuelpich-leichtathletik.de

Laufkalender - [www.vilvo.de/kalender/](http://www.vilvo.de/kalender/)

Stand: 11.05.2026 - Angaben ohne Gewähr

Do 26.03.26	Erkelenz	Halbstundenpaarlauf	18:00-18:45		4-5€		23.03.26	ja +2€	tv-erkelenz.de
Sa 11.04.26	Schleiden	Cross-Duathlon	11:20-14:10	+Staffel	12-50€	ja	01.07.26	ja +3-8€	www.e-xd.de
Sa 11.04.26	Herzogenrath	Stundenlauf	15:30/17:00		5-8€		09.04.26	ja +3€	www.djk-herzogenrath.de
So 12.04.26	Alsdorf	Powerman (Duathlon)	8:30-11:30		55-160€	ja	29.03.26	nein	www.powerman-alsdorf.de
So 12.04.26	Brunssum	Marathon Challenge Parkstad / Trainingslauf	9:30	5Km					marathonparkstad.nl
Sa 18.04.26	Düren	Nordparklauf		beliebige Rundenzahl					nord-dueren.de
Fr 24.04.26	Jülich	BSG-Frühjahrslauf Absage wg.Baustelle	16:00	4,3/7,6Km			23.04.26(?)		www.bsg1963.de
Sa 25.04.26	Bütgenbach	Halbmarathon Rund um den See	13:00-15:10	0,8-21,1Km	3-12€	ja	22.04.26	ja +2€	www.scbuetgenbach.be
So 26.04.26	Brunssum	Marathon Challenge Parkstad / Trainingslauf	9:30	16,1Km					marathonparkstad.nl
Di 28.04.26	Aachen	B2Run	18:30/18:45	5Km +Walking	ab 26,90 + MwSt		08.04.26		www.b2run.de
Do 01.05.25	Bedburg	Run 'n' Bike	12:00	18,1Km	keins		28.04.25		runnbike.tv-bedburg.de
So 03.05.26	Aachen	Triathlon Brander SV	10:00-12:10		12-60€	ja	10.04.26		brander-sv.de
So 03.05.26	Simmerath	Kraremanslauf	11:20-13:00	0,3-10Km +Walking	3/9€		02.05.26	ja +1/3€	www.hansa-simmerath.de
Sa 09.05.26	Bergheim-Glessen	Glessen läuft	12:30-16:00	0,5-10Km +Walking	3-40€	ja		teils +2€	glessen-laeuft.de
Sa 09.05.26	Sittard	24hrs	15:00-9:00	3-24 Stunden	30-100€	ja	01.05.26		www.24hrssittard.com
So 10.05.26	Wickrath	Schloß Wickrath Lauf	10:00-11:03	200m-10Km +Wakling	3-12€		09.05.26	ja +3€	www.schloss-wickrath-lauf.de
So 10.05.26	Brunssum	Marathon Challenge Parkstad / Trainingslauf	9:30	21,1Km					marathonparkstad.nl
So 11.05.25	Heerlen	Staffel-Marathon	11:00		40€/Staffel		07.05.25	nein	www.avonheerlen.nl
Sa 17.05.25	Aachen	Herzlauf	12:00-16:00	rundenbasierter Spendenlauf zu Gunsten herzkranker Kinder					herzkrankeskindaachen.de
Sa 24.05.25	Heimerzheim	3/6 Stundenlauf	12:00/15:00	6h/3h +Staffel	20-60€	offenbar	18.05.25	ja +5/10€	www.lg-heimerzheim.de
Fr 13.06.25	Herhahn-Morsbach	Sportfest mit Kinderlauf / Sponsoren-Lauf	16:00/18:00						www.facebook.com/DJKHerhahnMorsbach/
So 13.07.25	Widdau	Monschau-Marathon-Trainingslauf 1	9:00	ca. 32Km					www.monschau-marathon.de
So 27.07.25	Konzen	Monschau-Marathon-Trainingslauf 2	8:30	ca. 32Km					www.monschau-marathon.de
Fr 12.09.25	Düren	Inklusionslauf	15:00-18:00	beliebig Runden auf der Bahn	Spende				www.dueren.de/inklusionslauf
Sa 20.09.25	Würselen	Biermeile	15:30-17:30	1,6Km +Staffel	10-15€	möglich	m. Rabatt	teils	www.djk-aew.de/biermeile/
So 21.09.25	Hamich	Kartoffelbaumrunde	15:00/15:30	10-25Km	1 Kartoffel		28.08.25		www.hamich-runners.de
Sa 27.09.25	Monschau	Inchenlauf und Wanderung	10:00	12/27Km	keins				www.trampelpfadlauf.de
Mi 01.10.25	Obermaubach	Rureifel-Trail / Community Run	18:00	75-90min	keins				www.rureifel-trail.com
Mi 29.10.25	Kreuzau	Rureifel-Trail / Community Run	18:00	75-90min	keins				www.rureifel-trail.com
Mi 12.11.25	Heimbach	Rureifel-Trail / Community Run	18:00	75-90min	keins				www.rureifel-trail.com
So 16.11.25	Weilerswist	Winterlaufserie EU (1/5)	10:00	5-15Km	Spende				www.kreuzweingarten.de
Mi 19.11.25	Hürth	Abschlussveranstaltung GVG-Laufcup 2025							www.laufen-im-rheinland.de/gvg-laufcup/
So 23.11.25	zw. Kreuzeu und Heimbach	Rureifel Home-Run	9:00/13:15	111 / 333 Minuten	Spende				www.rureifel-trail.com
So 07.12.25	Landgraaf	Kapellerbosloop	10:15-13:20	750m-7200m	5-9€		06.12.25	nein	www.stblandgraaf.nl
So 07.12.25	Bedburg	Nikolauslauf	10:30-11:45	0,8-8,8Km	7/8€		03.12.25		www.bedburger-nikolauslauf.de
Mi 10.12.25	Nideggen	Rureifel-Trail / Community Run	18:00	75-90min	keins				www.rureifel-trail.com
Sa 13.12.25	Brunssum	Emmaparkloop	9:10-10:20	0,5-5Km	0-3€			ja	parelloop.nl/parklopen/
So 14.12.25	Obermaubach	Platz für den Weihnachtsbraten Lauf	9:00	29Km +16Km Wandern	keins				www.trampelpfadlauf.de
So 14.12.25	Heerlen	Kerst in het Kasteel Hoensbroek Run & Walk	13:55/14:00	1-7,5Km	keins		13.12.25		forasevents.nl
So 21.12.25	Bergstein	Rureifel-Trail / Community Run	9:30	17/23Km	keins				www.rureifel-trail.com
So 21.12.25	Freilingen	Winterlaufserie EU (2/5)	10:00	5-15Km +Walking	Spende				www.kreuzweingarten.de
So 28.12.25	Kerkrade	Anstelderbeekloop	9:30-10:00	5/13,5Km + Wandern	5/7,50€		25.12.25		anstelderbeekloop.nl