

Km 0,15



Durch die Allee und den Wald
580 Meter

Km 0,73



Links auf den Asphaltweg
230 Meter

Km 0,96



Rechts und stets geradeaus weiter
70 Meter

Km 1,03



Stets geradeaus weiter - alle Anzweige ignorieren bis die Landstraße erreicht wird
660 Meter

Km 1,69



Vor der Landstraße rechts dem asphaltierten Radweg parallel zur Landstraße folgen, Abzweige ignorieren
840 Meter

Km 2,53



Kurz vor dem höchsten Punkt rechts auf den Grasweg und diesem geradeaus bis zum Ende folgen
420 Meter

Km 2,95



310 Meter

Km 3,26



Kurz hinter der Kuppe, vor dem Ende des Waldes rechts in den Trail - Vorsicht: Steine und Wurzeln

300 Meter

Km 3,56



Halblinks in den Weg mit der Schranke

90 Meter

Km 3,65



460 Meter

Km 4,10



240 Meter

Km 4,34



Die Gabelung umschließt ein Dreieck an einer T-Kreuzung - wir laufen stets rechts ...

80 Meter

Km 4,42



... und folgen dem Weg stets geradeaus bis zur Schranke - Abzweige ignorieren
520 Meter

Km 4,94



Hinter der Schranke links und stets dem Weg folgen
1.260 Meter

Km 6,20



Alle guten Wege ignorieren und halblinks in den Trail - Vorsicht: erster Abschnitt bei Herbstlaub schwer zu erkennen, später schlammig, allgemein holprig
450 Meter

Km 6,64



Trail links ignorieren, geradeaus weiter - keine Sorge, der schlammigste Punkt ist dornengesäumt
230 Meter

Km 6,88



Am Ende des Trails rechts auf den Grasweg, über diesen bis in die Straße "Münsterweg", stets geradeaus bis zum Ende folgen und Abzweige ignorieren.

490 Meter

Km 7,37



130 Meter

Km 7,50



Am Ortsausgang links über die Brücke und geradeaus
450 Meter

Km 7,95



Ende des Asphalts links
520 Meter

Km 8,47



Links auf den Asphaltweg und diesem stets geradeaus folgen, alle Abzweige ignorieren
740 Meter

Km 9,21



Diesmal biegen wir links ab
330 Meter



Ziel